



Geniet van het leven ❤️ 🧡

[Follow](#)



Ik zag allemaal folders voorbijkomen met "nepvlees"
waarin mij wordt verteld dat ik een week geen vlees mag
eten....tja daar word ik dus heel recalcitrant van...



6:11 PM · Mar 9, 2020



749



Reply



Share

[Read 261 replies](#)

'Het zou goed zijn als alle supermarkten net als Jumbo stoppen met kiloknallers'

Eens



52%



Oneens



48%

 Totaal 6098



Zie ook

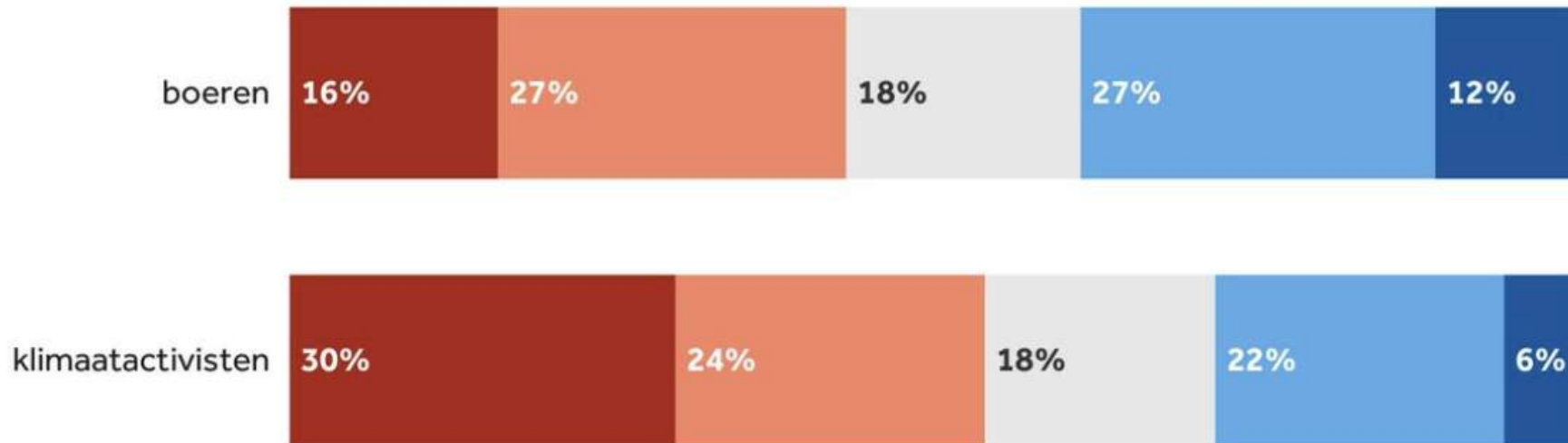
Jumbo stopt eind mei als eerste Nederlandse supermarkt met kiloknallers

Steun voor klimaat- en boerenprotesten

Vraag: 'In hoeverre steunt u de demonstraties van...'

■ niet ■ nauwelijks ■ neutraal ■ grotendeels ■ volledig

Ik wil niet geassocieerd worden met de groep mensen die minder of geen vlees eten voor het milieu.





Het is mijn leven, dus mijn gehaktbal!!

Weerstand begrijpen om gedrag te veranderen

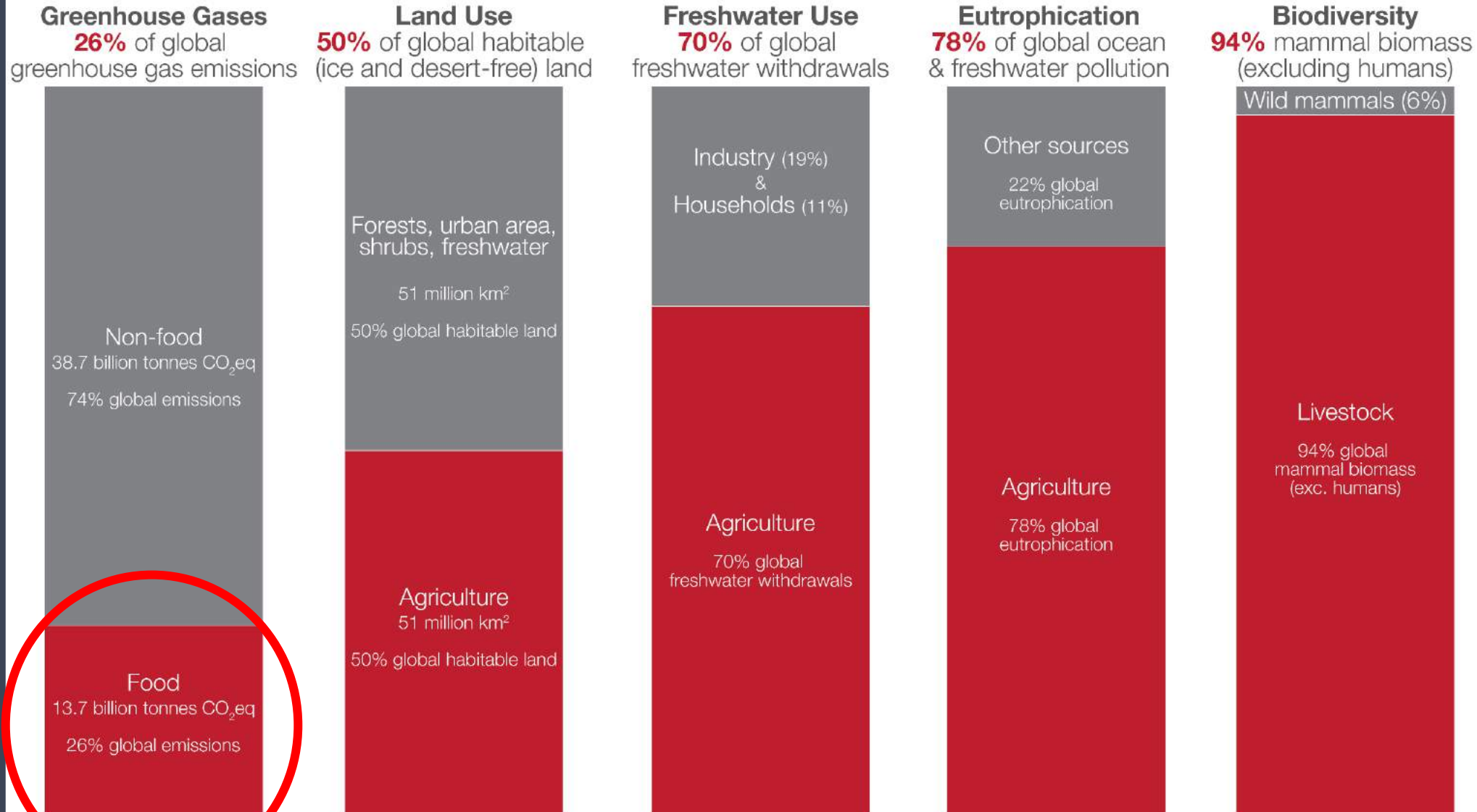
Patricia Bulsing & Madelief Bertens

24 mei 2024
Groene Peper

THE HAGUE
UNIVERSITY OF
APPLIED SCIENCES

What are the environmental impacts of food and agriculture?

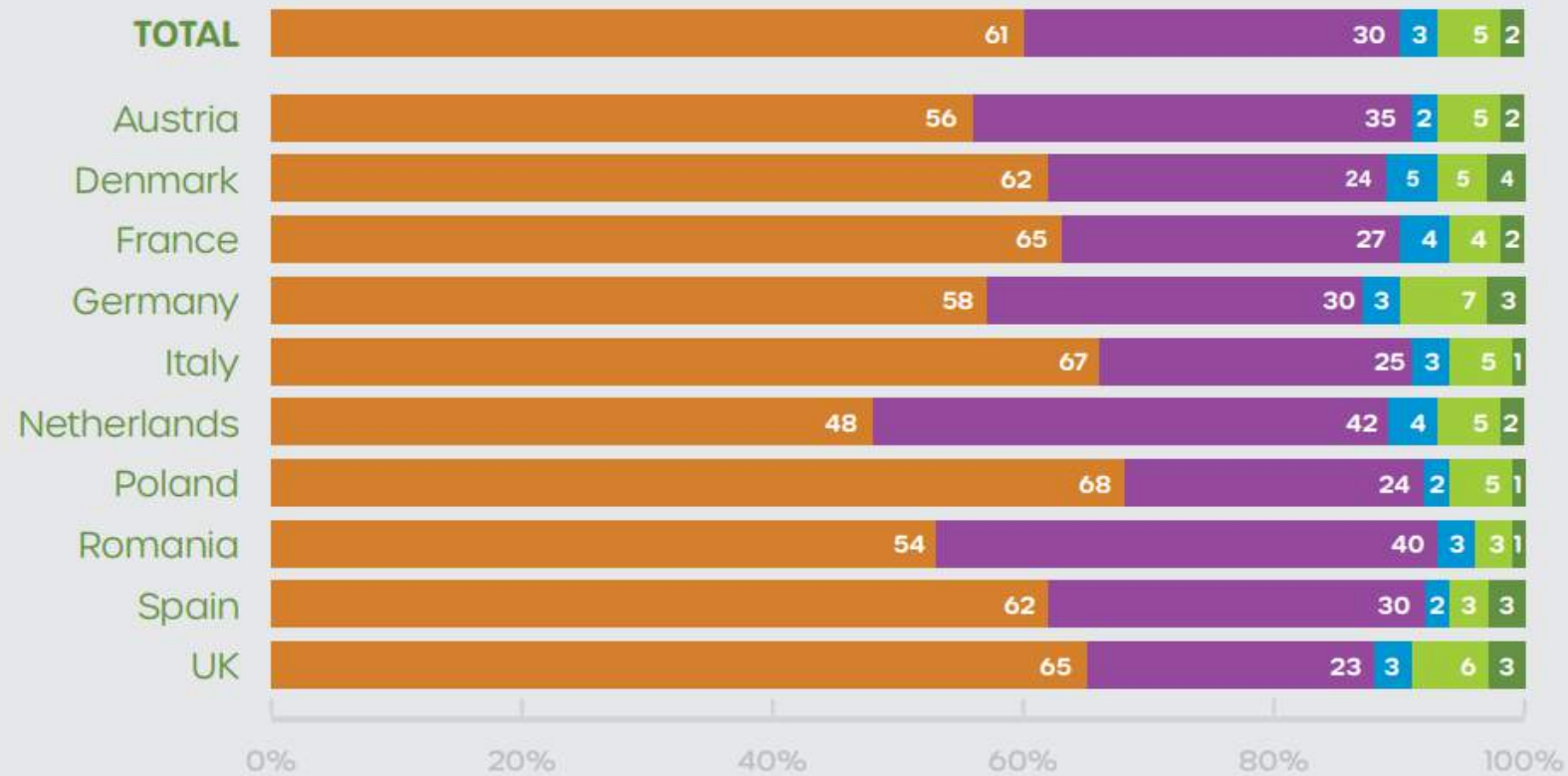
Our World
in Data





Vleesconsumptie in Europa

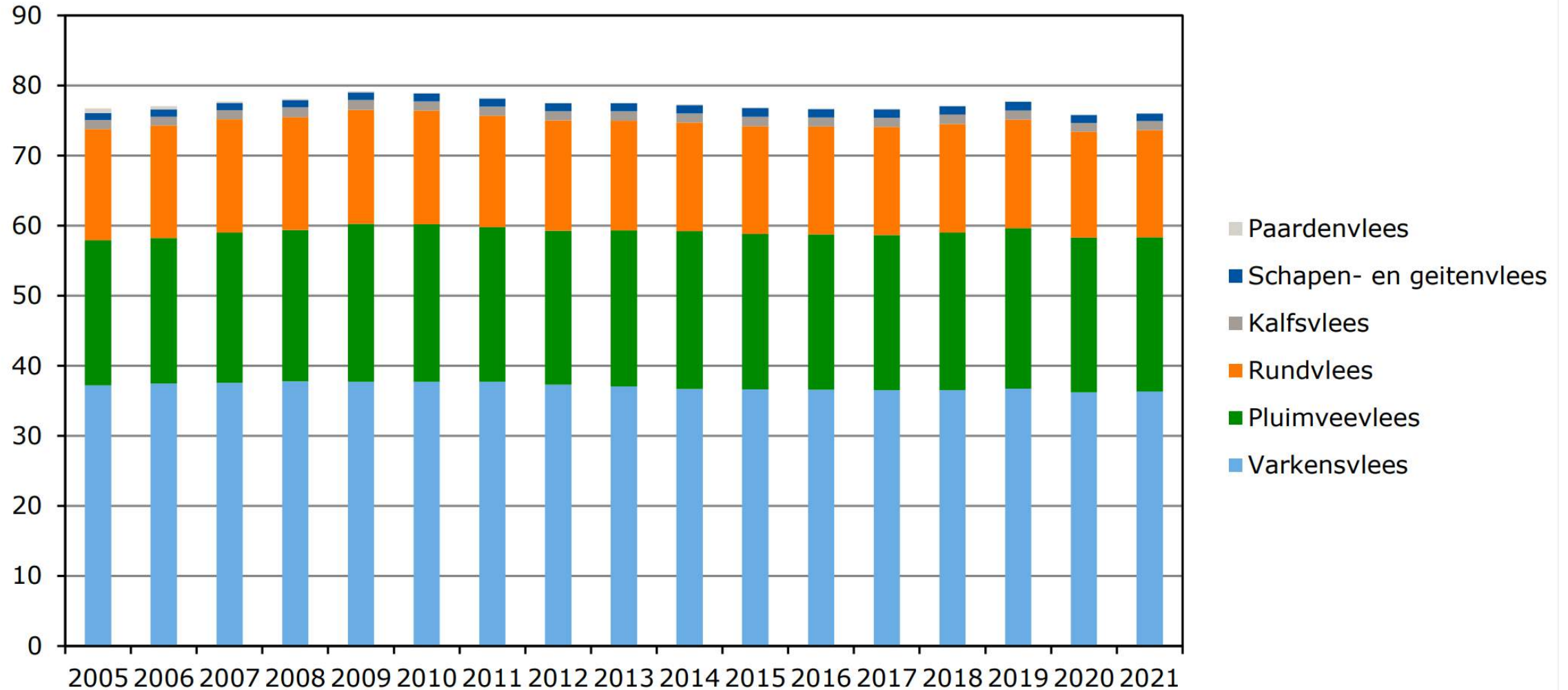
- Omnivore** (I frequently eat meat, such as beef, pork, chicken, turkey, fish and/or shellfish)
- Flexitarian** (I sometimes eat meat, but I am trying to reduce my meat consumption and often choose plant-based foods instead)
- Pescetarian** (I eat fish and/or shellfish, but no other types of meat)
- Vegetarian** (I don't eat meat and fish of any kind, but I do eat eggs and/or dairy products)
- Vegan** (I don't eat meat, fish, eggs, dairy products, or any other animal-based ingredients)



'What consumers want: a survey on European consumer attitudes towards plant-based foods, with a focus on flexitarians', European Union's Horizon 2020 research and innovation programme (No 862957) (2021)

Question: Which category best describes your current dietary lifestyle?

Vleesconsumptie in Nederland (in KG)



Dagevos, H., Verhoog, D., van Horne, P., & Hoste, R. (2022). *Vleesconsumptie per hoofd van de bevolking in Nederland, 2005-2021* (No. 2022-117). Wageningen Economic Research.



▲ Gelders statenlid Marjolein Faber wil graag zeker weten dat ze een karbonade kan eten in het bedrijfsrestaurant.

Nieuwe politieke wind direct duidelijk: Gelderse Staten eisen vlees in de provinciekantine (maar dat stond al op de kaart)

MET POLL De Gelderse Provinciale Staten hebben een motie aangenomen waarin wordt gevraagd altijd een vleesmaaltijd in de kantine van het provinciehuis beschikbaar te hebben. De motie werd woensdag tijdens de Statenvergadering ingediend door Marjolein Faber van de PVV.

Wat is weerstand?

NO

A large, dense crowd of people is shown from a slightly elevated perspective, looking down into the crowd. The crowd is diverse in age and appearance. In the center of the crowd, a person is holding up a white sign with the word "NO" written in large, bold, black capital letters. The sign is held on a thin wooden stick. The background is filled with many other people, some of whom are also holding signs, though they are out of focus. The overall atmosphere suggests a large-scale public demonstration or protest.



Reactance

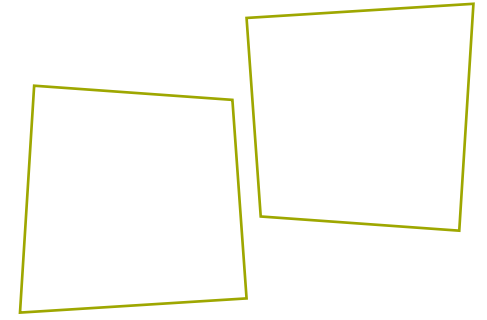
- 1 I find it annoying when someone tells me to eat less meat.
- 2 When someone tells me to eat less meat, I do the opposite.
- 3 I think it is important to decide for myself how much meat I eat.
- 4 I feel irritated when others tell me I should eat less meat.
- 5 I ignore people or institutions if they want to convince me to eat less meat.
- 6 I believe that everyone should be able to decide for themselves how much meat they eat.

Scepticism

- 7 When someone says that I should eat less meat for the environment, I come up with counter arguments.
- 8 I wonder if eating meat is really that bad for the environment.
- 9 It makes no difference to the environment if people eat less meat.
- 10 I don't trust the scientific studies about meat eating and its impact on the environment.
- 11 I consciously avoid information about how eating meat affects the environment because I think it's nonsense.
- 12 It is actually healthy to continue to eat enough meat.

Inertia

- 13 I don't feel the need to eat less meat.
- 14 I just want to keep eating meat like I always have.
- 15 Humanity has always eaten meat, it's just part of life.
- 16 I prefer conventional meat products to new products that I am not yet familiar with.



Ontwikkeling van een meetinstrument

The Resistance to Meat Reduction Scale

- Gebaseerd op psychologische weerstandstheorieën
- 30 items
- 7-punt likertschaal van "Helemaal oneens" tot "Helemaal eens"

Belangrijkste inzichten tot nu toe

- Meer weerstand bij mannen dan bij vrouwen
- Meer weerstand in Overijssel dan Zuid-Holland
- Meer weerstand bij carnivoren dan bij flexitariërs
- Meer weerstand bij praktisch geschoolden dan theoretisch geschoolden
- Meer weerstand bij jongere (!) deelnemers dan oudere deelnemers



Verschillende Weerstandstypen

Reactance

Wanneer individuen het gevoel hebben dat hun keuzevrijheid of gedrag wordt bedreigd, reageren ze op manieren om hun waargenomen autonomie te herstellen.

*Als iemand zegt dat ik minder vlees moet eten, doe ik juist het tegenovergestelde
Ik vind dat iedereen zelf mag bepalen hoeveel vlees zij eten.*

Verschillende Weerstandstypen

Skeptisism

Een voorzichtige of achterdochtige attitude ten opzichte van nieuwe ideeën, claims, informatie of instituties

Ik vraag me af of het eten van vlees echt zo slecht is voor het milieu.

Ik vertrouw de wetenschappelijke onderzoeken over vlees eten en de invloed op het milieu niet.

Verschillende Weerstandstypen

Inertia

De neiging van individuen om tegen verandering te zijn, om de huidige status te behouden, door factoren als gewoonte, comfort, of angst voor het onbekende

Ik wil gewoon vlees blijven eten zoals ik altijd heb gedaan.

De mensheid heeft altijd vlees gegeten, het hoort er gewoon bij.

Verschillende Weerstandstypen

Social Validation

Sociale validatie is het psychologische fenomeen waarbij individuen bevestiging of goedkeuring zoeken van anderen om hun overtuigingen, gedragingen of beslissingen te valideren.

Familie en vrienden zouden het raar vinden als ik minder vlees zou willen eten voor het milieu

Ik wil niet geassocieerd worden met de groep mensen die minder of geen vlees eten voor het milieu.

Verschillende Weerstandstypen

Psychologische afstand

De waargenomen nabijheid of afstand die individuen voelen ten opzichte van een bepaalde gebeurtenis, object of persoon, wat hun mentale voorstelling en besluitvormingsprocessen beïnvloedt.

*Schade aan het milieu voelt niet als een belangrijk probleem in mijn leven
Ik denk niet dat milieuproblematiek een onmiddellijke dreiging is.*

Kom met een plan!!

- Bespreek een van de weerstandstypen in je groep
- Ken je iemand met deze specifieke weerstandsvariant?
- Kom met ideeën hoe je deze weerstandsvariant kunt overwinnen! Houd rekening met de persoon die je kent.

Reactance

Wanneer individuen het gevoel hebben dat hun keuzevrijheid of gedrag wordt bedreigd, reageren ze op manieren om hun waargenomen autonomie te herstellen.

Skepticism

Een voorzichtige of achterdochtige attitude ten opzichte van nieuwe ideeën, claims, informatie of instituties

Inertia

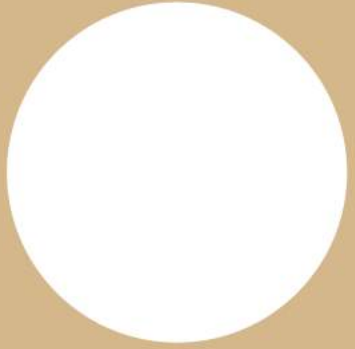
De neiging van individuen om tegen verandering te zijn, om de huidige status te behouden, door factoren als gewoonte, comfort, of angst voor het onbekende

Social Validation

De neiging van individuen om tegen verandering te zijn, om de huidige status te behouden, door factoren als gewoonte, comfort, of angst voor het onbekende

Psychologische afstand

De waargenomen nabijheid of afstand die individuen voelen ten opzichte van een bepaalde gebeurtenis, object of persoon, wat hun mentale voorstelling en besluitvormingsprocessen beïnvloedt.



1 Being

Relationship to Self

Inner Compass

Integrity and
Authenticity

Openness and
Learning Mindset

Self-awareness

Presence



2 Thinking

Cognitive Skills

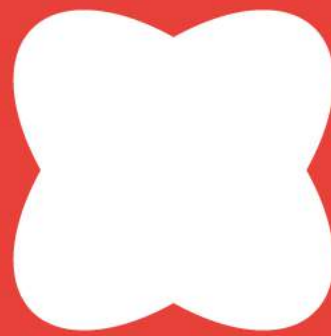
Critical Thinking

Complexity
Awareness

Perspective Skills

Sense-making

Long-term
Orientation and
Visioning



3 Relating

Caring for Others
and the World

Appreciation

Connectedness

Humility

Empathy and
Compassion



4 Collaborating

Social Skills

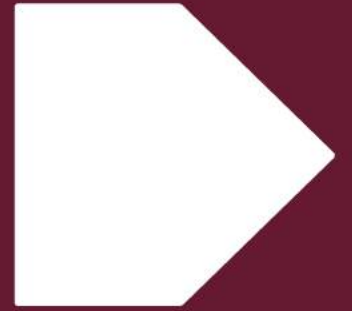
Communication
Skills

Co-creation Skills

Inclusive Mindset
and Intercultural
Competence

Trust

Mobilisation Skills



5 Acting

Enabling Change

Courage

Creativity

Optimism

Perseverance



Adres

 Johanna Westerdijkplein 75
2521 EN The Hague
The Netherlands

 Postbus 13336
2501 EH The Hague
The Netherlands

 thuas.com

Contact

 +31 70 445 88 88

 @thehagueuniversity

Social media

 [@dehaagsehogeschool](https://www.facebook.com/dehaagsehogeschool)

 [@dehaagsehogeschool](https://www.instagram.com/dehaagsehogeschool)

 [@dehaagsehogeschool](https://www.youtube.com/dehaagsehogeschool)

 [@haagse-hogeschool](https://www.linkedin.com/company/haagse-hogeschool)

THE HAGUE

UNIVERSITY OF
APPLIED SCIENCES

MAIN CAMPUS THE HAGUE

Johanna Westerdijkplein 75
2521 EN The Hague



ZUIDERPARK SPORTS CAMPUS

Mr. P. Droogleeve Fortuynweg 22
2533 SR The Hague



CAMPUS DELFT

Rotterdamseweg 137
2628 AL Delft



CAMPUS ZOETERMEER

Bleiswijkseweg 37
2712 PB Zoetermeer

